

Фамилия и имя пациента Кузнецов Николай

- Таблица рекомендаций для пациента суммирует все рекомендации данные пациенту на момент обследования.
- Таблица Рекомендаций по профилактике ССЗ включает рекомендации врачам, основанные на данных Европейских рекомендаций.

Информация для пациента

Настоящий суммарный риск ССЗ | Распределение модифицируемых факторов риска | Индивидуальные советы по здоровому образу жизни

Дата обследования

Дата обследования 17 April 2018

Фамилия Кузнецов Николай

Возраст 51 (1/1967)

Пол Мужчины

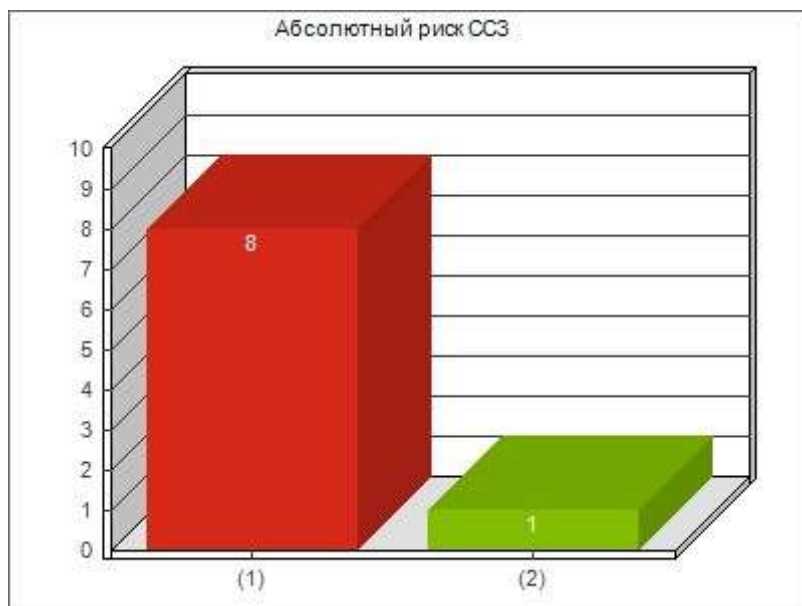
Факторы риска	Обследование	Цели лечения
Систолическое АД	160	125
Общий холестерин	6.5 mmol/L	4 mmol/L
Курящий	Да	Нет
Ваш суммарный риск ССЗ*	8%	1%

* Абсолютный риск ССЗ касается 10-летнего периода

Настоящий суммарный риск ССЗ

Суммарный риск ССЗ (левый столбик внизу) показывает Вам вероятность (в процентах) развития фатальных ССЗ - ИБС, инсульты. По данным обследования Ваш риск составляет 8%.

Вместе с тем, понимая, что у Вас есть факторы риска и, предпринимая ряд профилактических мер, Вы можете добиться снижения Вашего риска до 1% как это показано на правом столбике внизу.



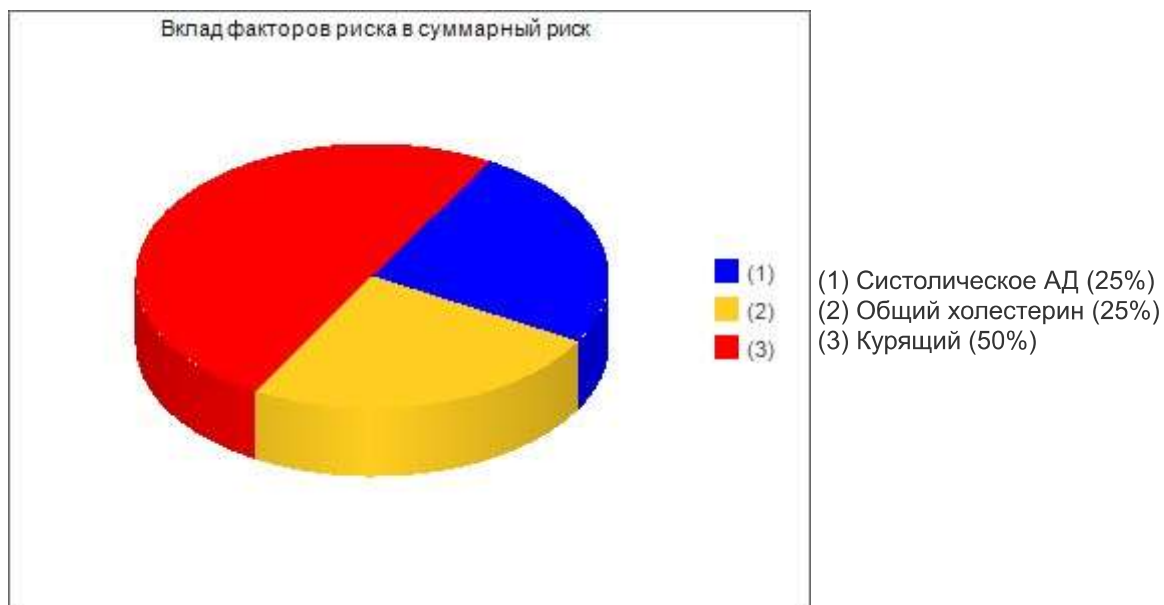
- (1) Ваш риск составляет 8%
 (2) Если Вы достигнете целей лечения Ваш риск приблизится к уровню 1%

В данный момент Ваш риск смерти от ССЗ в ближайшие 10 лет высок. Вы можете снизить риск, если будете осознавать опасность факторов риска и будете придерживаться здорового образа жизни.

Распределение модифицируемых факторов риска

Как правило, развитие сердечно-сосудистых заболеваний обусловлено влиянием нескольких факторов риска. Чем больше факторов риска Вы имеете, тем выше риск развития сердечного

приступа или мозгового инсульта. Круглая диаграмма внизу показывает вклад Ваших факторов риска в суммарный риск ССЗ.



Индивидуальные советы по здоровому образу жизни

Курящий

Вы зарегистрированы как курящий. Если вы отказались бы от курения, вы бы значительно снизили ваш риск. Многим курильщикам помогает никотиновая жевательная резинка.

Курение увеличивает риск многих заболеваний и это аргумент для того, чтобы отказаться от курения. Если Вы сможете добиться этого, то значительно снизите риск заболеваний сердца или инсульта – ни одно лекарство не может добиться такого эффекта. Я сделаю все возможное, чтобы помочь Вам в этом.

Если Вы не можете бросить курить сейчас, пожалуйста, не переставайте думать об этом, и если появится желание попросите о помощи.

Систолическое АД

Уровень вашего АД по результатам измерений составляет 160 мм рт.ст. и это выше нормы.

Невысокие уровни АД ассоциируются с низким риском развития ССЗ.

Было бы разумно, если ваш нынешний уровень равный 160 мм рт. ст. был снижен до 125 мм рт. ст.

Вы можете достичь этого, употребляя пищу богатую овощами и клетчаткой и избегая употребление избыточного количества соли, животных жиров и алкоголя.

Если Вы увеличите уровень физической активности, то это тоже может помочь снижению АД.

Однако, в ряде случаев может понадобиться медикаментозное лечение.

Общий холестерин

Ваш уровень ХС составляет 6.5 mmol/L и это выше нормы.

Чем ниже уровень ХС, тем ниже риск сердечно-сосудистого заболевания.

Поэтому я рекомендую, чтобы ваш настоящий уровень ХС равный 6.5 mmol/L снизился до значений 4 mmol/L и ниже.

Вы можете способствовать этому съедая больше фруктов и овощей, злаков, рыбных продуктов и снизив потребление животных жиров.

В ряде случаев для снижения повышенного ХС необходима медикаментозная терапия.

Комментарий врача

Следующий визит:

Я всегда в вашем распоряжении в плане дополнительных советов.С искренним уважением.

Any information contained herein should not be understood or used by any person as a substitute for obtaining medical advice or treatment from a physician. It is the clinician's responsibility to ensure that his/her patients are aware that their personal medical data might be saved by the clinician and to seek their approval before proceeding. Copyright to the HeartScore® stand-alone program is owned solely by the European Society of Cardiology (ESC) -© ESC 2007. All rights reserved.

Комментарии :

//